

Har du en Trissjolle?
Alla kan vara med!

Inbjudan Triss Ost 2015



Svenska Trissjolleförbundet och fyra klubbar på Ostkusten bjuder in till kul träning och övningstävlingar!

Dessa träffar är till för att alla Trissjolleseglare som vill träna och bli bättre Trissjolleseglare – oavsett nivå och mål! Du behöver inte satsa på SM, utan kan ha som mål att bli en bättre seglare och ha kul!

Datum:

- 16-17 maj, Linköping Jolleseglarklubb, Linköping <http://www6.idrottonline.se/LinkopingsJSK-Segling/>
- 30 maj, Oaxens BK, Södertälje, <http://www.oaxensbk.se/>
- 27-28 juni, Upplands-Väsby BS, Stockholm, <http://www.uvb.nu/index.php/site/jolleseglarna>
- 29-30 juli, Norrköpings SS, Arkösund – i samband med Trissjolle SM 1-2 augusti! www.nss.nu
- 6 september, Trissträffen med DM i Trissjolle för Stockholm, Upplands-Väsby BS, Stockholm

Tränare och träning:

Varje tillfälle kommer att ha erfarna Trissjolleseglare som tränare, bla flerfaldiga SM-mästarna Bosse Rogalin samt Björn Sandberg & Linnea Petersson mfl. Träningen kommer att vara teori på land med tips och råd för Trissjollesegling, samt träning på vattnet och övningstävlingar.

Tidsprogram:

Tre av fyra träffar är två dagar, men det är möjligt att vara med bara en dag av två, om det passar bättre. OBS! Träffen på Oaxen SS är endast en dag, 30 maj, och slutar ca kl 16.30. De exakta tiderna för varje event skickas separat till dem som anmäler sig, men tiderna nedan ger en bra fingervisning om träningsupplägget.

Lördagar

08.30 Klubben öppnar
10.30 Träningslägret startar (båten klar att hissa segel)
Lunch Vi äter egen lunch i land
ca 16.30 Träningsläger slut
ca 19.00 Gemensam middag (betalas separat)

Söndagar

09.30 Träningslägret startar
Lunch Vi äter egen lunch i land
ca 15.00 Träningslägret avslutas

Mat:

Lunch: Vi äter lunch i land, ta med egen lunch.
Middag: Gemensam middag på restaurang.

Logi:

Hotell: Sök lämpligt boende på internet.
Klubbhus: För övernattnig i klubbhus på liggunderlag, kontakta, Björn Sandberg, bjorn.sandberg1@gmail.com för bokning.

Kostnader:

Träningslägret kostar 200 kr per båt för två dagar, eller 150 kr för en dag. Betalas kontant på plats.

Anmälan och mer information:

Länk till anmälan: <http://goo.gl/forms/u48kcF4JJd>. Se vilka som är anmälda:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1GeDz_CHkvQ6_QZUYpxRDefYwXWcbOAKiNofSzkqBtBY/pubhtml

Anmäl gärna snarast, men senast 1 vecka innan resp. träff.

Se mer information om Trissjollesegling på www.trissjolle.se och Facebookgruppen "Trissjollen".

För mer information kontakta Björn Sandberg, 0706-492367, bjorn.sandberg1@gmail.com